

# „Palliative Care“ Koordinatorensseminar vom 15.10.2018 – 19.10.2018 in Naundorf/Wehlen

**Ulrike Buchmann (Niedersachsen)**

**Was hat mich weitergebracht / mir Sicherheit vermittelt:**

Ich habe eine Übersicht über die Koordinationsaufgaben erhalten. Gleichzeitig habe ich viel über mich selbst und meine eigene Persönlichkeitsstruktur erfahren, was mich auch teilweise überraschte. Das wird mir aber in der Zusammenarbeit mit anderen Menschen, die anders strukturiert sind, helfen.

**Aufgabenfelder / Werkzeuge:**

Es sind viele Aufgabenfelder besprochen worden und Werkzeuge der Bewältigung an die Hand gegeben (Fragestellung in der Gesprächsführung, bei sich zu bleiben und andere nicht zu bevormunden).

**Wissen/Tests:**

Haben Spaß gemacht und die Visualisierung brachte einen großen Erkenntnisgewinn.

**Wahrnehmung:**

Der Blick auf Stressmodelle und Persönlichkeitsprofile hat sich geweitet. Das Wissen darüber hilft bei der Wahrnehmung von eigenen Problemsituationen und bei Problemsituationen mit anderen.

**Gruppenatmosphäre / Dozenten:**

Es herrschte eine sehr herzliche und ungezwungene Gruppenatmosphäre. Wir sind uns schnell auf angenehme Weise näher gekommen. Das lag vor allem an der wertschätzenden und freundlichen Umgebung, der Gestaltung des Seminarraumes und der täglichen Nervennahrung durch den Dozenten. Auch die kleine Gruppe trug dazu bei. Die zweite Dozentin für den „Sachteil“ hat es gut verstanden, diesen auf lebendige Art vorzutragen und uns an ihrer Erfahrung teilhaben zu lassen. Das hätte durchaus auch länger sein können.

**Kultur:**

Unser Dozent hat sich sehr bemüht, uns die Umgebung zu zeigen, viel über die Landschaft und Kultur zu vermitteln. Dadurch hatte unser Seminar nicht nur den Charakter reiner Wissensvermittlung, sondern auch einen hohen Freizeitgruppenatmosphärewert.



Schnappschuss nach einer Kreativarbeit

## Silke Sonnenberg (Thüringen)

Für meine bevorstehende Arbeit als Koordinatorin habe ich in dem Kurs gutes Werkzeug mitbekommen. Mir wurde viel Sicherheit vermittelt für die bevorstehende Aufgabe. Die verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen mit deren Ängsten und Strukturen helfen in der täglichen Arbeit im Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten. Regeln der Kommunikation wurden verständlich nahegebracht.

In den verschiedenen Selbsttests kamen interessante Aspekte zum Vorschein und halfen, sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen.

Beim DISG-Persönlichkeitstest konnte ich nicht nur die schon ausgeprägten Eigenschaften erörtern, sondern sehen, welche noch nicht so stark ausgeprägt sind und dennoch hilfreich für meine kommende Arbeit sein können.

Der Tag mit einer Koordinatorin, die schon 15 Jahre Leitungstätigkeit aufzuweisen hat, hat ein sehr gutes Bild ihrer Arbeit vermittelt. Ich konnte da viel für mich raushören – es war sehr anschaulich und realistisch.

Auch Herr Dr. Rostig hat die Unterrichtseinheiten spannend, mit vielen Beispielen und sehr kurzweilig gestaltet. Dabei viel Wissen vermittelt.

Wichtig war auch die Erkenntnis an Selbstschutz zu denken und auch die Ehrenamtlichen, die mir demnächst anvertraut werden, immer wieder zu hören, zu sehen und aufzupassen, dass auch sie ihre Arbeit zu ihrem Wohl ausüben können und sich nicht verausgaben. Darauf möchte ich besonders achten und hoffe, dass immer eine gute Kommunikation dazu beiträgt.

Die anfängliche Unsicherheit – neuer Kurs – neue Mitstreiter- neuer Kursleiter – konnten nach kurzer Zeit ausgeräumt werden. Es war eine gute Atmosphäre in guter Umgebung.



kleiner Ausflug in die Sächsische Schweiz



Ruhepause beim Bowling in Pirna

### Jana Flöter (Sachsen)

- Selbsteinschätzung, Einschätzung anderer fällt leichter mit dem neuen Wissen.
- Beobachtung: „Wie geht es mir, wie geht es meinen Ehrenamtlichen gut“ ?
- Einteilung der EA: Wer passt zu welcher Begleitung oder Aufgabe?
- Sehr interessant und viel gelernt über die Tätigkeit einer Koordinatorin.
- Tests sehr aufschlussreich, großer Anstoß zum Nachdenken und zur Selbstwahrnehmung, auch um etwas zu verändern und Ermutigung, um etwas Neues zu probieren.
- Gruppenatmosphäre total gut, unterschiedliche Charaktere und Bundesländer, oft gleiche Ansichten und die Erfahrung, dass schon vieles auf einem guten Weg ist.
- Beide Dozenten fand ich sehr gut, Wissen wurde verständlich vermittelt, viele Beispiele, Raum für Fragen war immer vorhanden, keine blieb unbeantwortet.

Kultur und das Drumherum: trotz der relativ wenigen Zeit haben wir gemeinsam etwas unternommen, war interessant, lustig und einfach nur schön! Hat alles dazu beigetragen, um zu sagen: es war eine erfolgreiche, interessante, lehrreiche und tolle Woche!

### Christine Seeger (Bayern)

Ich habe sehr viel Input für meine künftige Arbeit als Koordinatorin bekommen. Der Erfahrungsaustausch war dabei sehr wichtig. Die praxisnahe und lebendige Unterrichtsführung / Vermittlung von Lehrstoff der Dozenten hat mir gefallen.

Die Atmosphäre in der Gruppe war sehr gut und harmonisch. Aus den jeweiligen Diskussionen habe ich eine andere Sichtweise auf manche Dinge bekommen.

Die Auflockerung des Seminars durch sportliche und kulturelle „Ausflüge“ tat uns allen gut.

Insgesamt habe ich viel für meine Arbeit, aber auch für mein privates Leben mitgenommen. Dabei war die Selbstwahrnehmung ganz wichtig.

DANKE!

### Barbara Engels (Nordrhein-Westfalen)

#### Was hat mich weitergebracht, mir Sicherheit vermittelt?

- Besonders hat mich die Persönlichkeitstypologie interessiert ... daraus folgend der Umgang mit konträren Persönlichkeitsausprägungen.
- Die Konzentration auf Konfliktlösungen, d.h. direktes und sofortiges Ansprechen eines Problems, um es gemeinsam zu lösen, aber auch die Art, wie ich es formuliere, hat mich bereichert.
- Den Tag mit der Koordinatorin fand ich sehr hilfreich, da sie viele Praxisbeispiele gebracht hat.

#### Wissen/Tests

- Das Wissen um positiven und negativen Stress, Stressoren, die Tests dazu waren sehr erhellend.

#### Wahrnehmung

- Ich habe besser wahrgenommen, welche Persönlichkeitsanteile nach Riemann in mir liegen und worauf ich stärker achten möchte.

#### Gruppenatmosphäre

- Die Gruppenatmosphäre war warm und offen, ebenso Ihre Struktur durch das Seminar zu führen.
- Ebenfalls hat mir sehr gut gefallen, trotz langer Seminarzeiten, die Umgebung kennenzulernen. Bowling war super unterhaltsam.

Danke auch für die kleinen Knabbereien!



Feedbackgruß an jede Teilnehmerin