

Kurs Integrative Trauerbegleitung vom 13.02.2019 – 06.12.2019



Die eigene Persönlichkeit im Bild wahrnehmen

Susan (Baden Württemberg)

Die Ausbildung diente einerseits durch zahlreiche Übungen unserer persönlichen Weiterentwicklung, bot uns aber auch das nötige „Handwerkszeug“ und Hintergrundwissen, um Trauernde in Einzelgesprächen oder in Gruppen zu begleiten.

Viele kreative Wege wurden uns aufgezeigt, um den Dialog zwischen Begleiter und Trauernden leicht, aber doch intensiv zu gestalten.

Aber auch Themen wie Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe fanden ihren Platz. Unsere Gruppe fand ganz schnell zusammen und es war ein absolut bereicherndes, im Laufe des Kurses sehr offenes Miteinander.

Ich bin sehr dankbar für die schöne Zeit in und um (Meditation im Hochmoor!!!) Naundorf und für die Fähigkeiten und Erkenntnisse, die ich hier erwerben konnte.

Karen (Sachsen)

Ich meldete mich zur Ausbildung zur Trauerbegleiterin an, um Rüstzeug für meine Arbeit im Hospizdienst zu erfahren.

Meine Erwartungen wurden erfüllt und Ängste abgebaut. Von der guten fachlichen und menschlichen Leitung durch Herrn Dr. Rostig profitierte die gesamte Gruppe.

Die Gruppe ist in einem Jahr zusammengewachsen und manch persönlicher Prozess wurde dadurch angeschoben. Danke dafür!

Fachliche Kompetenz und Schulung in Gesprächstherapie, Gestaltungstherapie, Anregungen zur Strukturierung von Trauergruppen, Märchen, Sterbe- und Trauerprozesse wie auch Supervision erfüllten meine Erwartungen.

Offenheit, Vertrauen, gegenseitiger Respekt und freier Raum gab eine besondere Atmosphäre. Ich kam an meine Grenzen, konnte aber auch Ressourcen für mich erschließen.

Von großem Vorteil war die Arbeit im Wochenblock, da für mich so der Abstand von Problemen und Aufgaben daheim gewährleistet war. Da möchte ich auch ein großes Dankeschön an die Ferienstätte Sankt Ursula aussprechen. Die Unterbringung, das Essen und eine angenehme Atmosphäre machten den Aufenthalt sehr angenehm. Schön war, jede Jahreszeit zu erleben über das gesamte Jahr.

Wachsen und Vergehen....

Mit gutem Rüstzeug traue ich mir jetzt zu, Menschen mit Trauer offen zu begegnen und zu begleiten. DANKE für alle Flexibilität, Freude und das Kennenlernen.

Dieser Kurs war für mich ein GESCHENK. Vielen Dank!



Arbeit im Kreativraum

Beate (Berlin)

Die Zeit der Ausbildung zur Integrativen Trauerbegleiterin bei Herrn Dr. Rostig war für mich eine große menschliche und berufliche Bereicherung!

Sie war sehr interessant und abwechslungsreich gestaltet. Das gemeinsame Lernen und Erfahren in der Gruppe eine unvergessliche Zeit der gemeinsamen Entwicklung.

Ich kann die Ausbildung durchweg jedem Interessenten empfehlen.

Ein herzliches Dankeschön der Gruppe 2019 + Herrn Rostig!

Annette (Sachsen)

Mir hat der Kurs geholfen, mich zu öffnen, mich intensiv mit mir und meinem Leben auseinander zu setzen. Ich habe über mich viel erfahren und verstehe, warum ich so bin wie ich bin.

Die Gruppenarbeit war sehr intensiv. Aufgrund der vielen verschiedenen Charaktere musste ich mich immer wieder neu einstellen. Das trug zum Verstehen der anderen Personen bei und eröffnete mir neue Sichtweisen.

Zu Beginn des Kurses war ich sehr zurückhaltend und still, hatte Angst vor falschen Antworten. Jetzt fühle ich mich selbstbewusster, um für mich einstehen zu können. Dafür bin ich der Gruppe sehr dankbar und fühle mich als Teil der Gemeinschaft.

Die Gestaltungstherapie war immer wieder eine große Herausforderung für mich. Durch die Persönlichkeitstypologie wurde mir das Verständnis für die einzelnen Persönlichkeiten deutlich näher gebracht.

Die Filmbeiträge waren sehr berührend und ergreifend. Sie machten mir deutlich, dass jeder Mensch anders trauert, die Trauerzeit sehr intensiv und variabel ist. Mich selbst in einer Filmaufnahme zu sehen, war sehr eindrucksvoll für mich. So konnte ich mich selbst sehen, wie andere mich wahrnehmen. Sehr gut fand ich auch unsere Ausflüge in die Umgebung. Dadurch wurden die Gruppenmitglieder nochmal anders wahrgenommen. Vielen Dank!



Abschlussfeier auf der Bastei (Sächsische Schweiz)

Roswitha S. (Sachsen)

Herzlichen Dank, Herr Dr. Rostig,

die Ausbildung zur Integrativen Trauerbegleiterin war lehrreich. Die Vielfältigkeit der Themen zum Umgang mit Tod und Trauer, zum Beispiel Methoden zur Trauerbewältigung, Umgang bei Suizidalität und Suizid, die Einführung in die Gesprächspsychotherapie und Gestaltungstherapie sind für mich sehr hilfreich für die Arbeit mit Trauernden.

Mit dem Erwerb der fachlichen Hintergründe fühle ich mich gestärkt. Empathie und das Schaffen eines Vertrauensverhältnisses zu den Trauernden sowie den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit zu betrachten, sind weitere wichtige Voraussetzungen für eine gelingende Trauerarbeit.

In dem Kurs durfte ich wundervollen Menschen begegnen. Für die letzte Kurswoche bin ich besonders dankbar. Unsere Gruppe war geprägt von Offenheit, Vertrauen, Toleranz, gegenseitiger Wertschätzung, Achtung, Respekt und einem achtsamen Umgang miteinander.

Lieben Dank dafür.



Gute Wünsche für den weiteren Weg