

## **Intensivkurs Trauerredner vom 30.05.-01.07.2016**



### **Sonja Pirker (Bundesland Kärnten/Österreich)**

Lieber Dittmar Rostig,

ZTL war die erste Zeile im Internet – und obwohl 700 km zwischen meiner Heimatstadt Klagenfurt und Schmiedeberg liegen – sagte eine innere Stimme in mir: „Ja, das ist es!“ Und so kann ich nun auf zwei stimmige Kurswochen zurückblicken. Zwei Wochen, die mein Leben bis dato grundlegend verändert haben und in weiterem Maße verändern werden.

Es haben sich Türen und Räume aufgetan, die ich neugierig und mutig beschritten habe. Ihr höchst sympathisches, einfühlsames und auch schelmisches Wesen machte es mir leicht, mich auf die Tiefen und auch Höhen in den Kursstunden einzulassen: zu staunen, zu fühlen, zu beobachten, zu erfahren und wahrzunehmen. Bewundert sei an dieser Stelle Ihre Gabe, einen Spannungsbogen zu schlagen, der Jeweils in ein Aha-Erlebnis mündete. Diese hohe Kunst beherrschen Sie mit einer Bravour, getragen von Achtsamkeit, Wertschätzung und der Haltung einer verstehenden Liebe.

Ich verlasse Schmiedeberg mit dem goldenen Rüstzeug für eine neue Lebensaufgabe mit der Gewissheit, der Tod ist uns ein liebevoller Freund und Helfer, um unser irdisches Leben gelingen zu lassen.

Eine tiefe Freude und Vorfreude erfüllt mein Herz, wenn ich an meine im Entstehen begriffene Visitenkarte, den Flyer und die Homepage denke, um für meine Klienten sichtbar zu werden, denen ich in den schwierigen Stunden als weltliche Trauerrednerin behutsam, achtsam und in tiefer Dankbarkeit zur Seite stehen darf.

### **Regina Hantzsch (Sachsen)**

Gekommen bin ich zu Ihrem Kurs mit vielen Fragen und Zweifeln. Beenden werde ich die zweite Kurswoche mit dem Gefühl, dass ich gut in der Lage sein werde, meinen Weg als Trauerrednerin zu beschreiten.

Durch Ihre fundierte Vermittlung von Fachkenntnis, untermalt mit Filmen und Beispielen, war das Lernen anschaulich, aber auch anstrengend, letztlich aber sehr erfolgreich und stützend. Alle Bereiche unserer zukünftigen Tätigkeit wurden ausführlich besprochen, es wurden Trauerreden ausgearbeitet, vorgetragen und in der Gruppe intensiv reflektiert. Das war sehr hilfreich, denn dadurch bekam ich ein ausgezeichnetes Gefühl für meine Art zu formulieren, zu sprechen und die Angehörigen wirklich zu erreichen.

Ich möchte mich bei Ihnen für das sehr gute „Handwerkszeug“ bedanken, das Sie mir mitgegeben haben. Es vermittelt mir Sicherheit und Mut, meinen neuen Weg gestärkt zu beginnen.

## **Th. Wenzler (Nordrhein-Westfalen)**

Die Idee, speziell bei Herrn Dr. Rostig ein Seminar für Trauerredner zu buchen, resultierte aus meiner Internet-Recherche zu diesem Thema. Die weite Anreise von beinahe 700 Km von Aachen nach Schmiedeberg habe ich keinen Augenblick bereut.

Hierher gekommen bin ich mit der Erwartung, tiefere Einblicke in das zu erhalten, was ich mir unter einem Trauerredner vorstelle. Dass dabei viel mehr als die reine Fähigkeit, eine „Rede“ zu halten notwendig und sinnvoll ist, erschloss sich mir bereits aus der Homepage. Ich wollte nicht einfach so „losgelassen werden“ auf trauernde Angehörige – ein Trauerredner hat eine große Verantwortung im Hinblick auf die Geschichte des Verstorbenen als auch auf die Situation der Angehörigen.

Vieles mir vorher Unbekannte nehme ich nach insgesamt zwei Wochen Seminar mit in meinen neuen beruflichen Bereich.

Mein Ziel war es, in die Lage versetzt zu werden, mit Respekt und Einfühlungsvermögen am meinen so sinnstiftenden Beruf heranzugehen. Den Angehörigen vielleicht in ihrer schwierigen Situation auch ein wenig Hoffnung zu vermitteln. Unfassend erfuhr unsere Gruppe alles, was an Rüstzeug benötigt wird. Wir schrieben unsere ersten Reden, wozu wir von Gruppenteilnehmern als auch von Herrn Dr. Rostig ein wertvolles Feedback erhielten.

Neben alledem bekam ich jedoch auch noch ein persönliches Geschenk: Ich nehme mich seitdem anders, positiver wahr in meinen Stärken und Schwächen und bin nach dieser Zeit davon überzeugt, dass es die richtige Entscheidung für mich war, Trauerrednerin werden zu wollen und die Ausbildung genau hier und nirgendwo anders absolviert zu haben.

Mein Dank gilt ganz besonders Herrn Dr. Rostig, der uns alle so wunderbar begleitet hat auf unserem Weg, aber auch all den Menschen, die ich hier kennen- und schätzen gelernt habe

## **Barbara Weiß-Frost (Sachsen)**

Für mich waren es Tage der Bereicherung, voller Freude fuhr ich täglich die Strecke von Dresden nach Schmiedeberg. Trauerrednenseminar bei Dr. Rostig wartet auf mich.

Ich bin in eine Welt eingetaucht, in ein Thema, das mich schon viele Jahre bewegt. Bücher hatte ich viele gelesen zum Thema „Tod“. Dass ich Reden schreiben kann, dies wusste ich.

Reden halten, dazu hatte ich nicht viele Gelegenheiten, aber hier an diesem Ort, konnte ich zeigen, ob ich das Verfasste auch an Zuhörer und nicht nur Leser vermitteln kann. Es hat Freude gemacht, wieder zu lernen, gerade stehen, Atem, Pausen, Blicke, zu – und nicht über jemanden zu sprechen ...

Ich hatte Zeit und Raum, ein Fundament!

Die Filme waren wertvoll! Bestattet werden möchte ich im jetzigen Moment von Barbara Rolf und vielleicht bietet sie mir auch die Ballonfahrt im Elsaß, als meine letzte Reise, an. Gelacht habe ich selten so viel und herzlich! Alle Impressionen, Reden, Hilfestellungen, meine „2. Chance“ nehme ich dankbar mit.

Herzlichen Dank, Herr Dr. Rostig, was ich bei Ihnen bekommen habe, wird mir bleiben und daran arbeite ich gern weiter. Frau von Heyking bin ich dankbar für das Telefonat und den Anstoß, die Nummer vom ZTL zu wählen und morgen bin ich Trauerrednerin, Dank Herrn Dr. Rostig.



Zu Besuch auf der Bowlingbahn

### **Anna Fördermayr (Wien/Österreich)**

So viel gelacht, wie in diesen zwei Kurswochen, hatte ich schon lange nicht mehr. Wir waren aber auch eine harmonische Gruppe, die sich da so zufällig zusammengefunden hatte. Dies und ein kompetenter Kursleiter bilden das Fundament, einen Kurs in seiner Gesamtheit erleben zu können.

Die Ausbildung bei und von Dr. Rostig zu erhalten, ist etwas Besonderes: tiefgehend, erfrischend, bis an die Grenzen gehend, erkennend, sein Spiegelbild neu kennenlernen und es auch anzunehmen. Die Tage herzlich und schmerzlich, traurig und lustig. Ein Kurs bei und von Dr. Rostig ist ein Erlebnis, eine fundierte Ausbildung, ein klein wenig Therapie und vor allem sonst nirgendwo zu bekommen. Danke für Ihre Mühe. Danke für Ihre Geduld, Danke für Ihr herzliches Lachen. Danke, dass es noch Ausbildung mit Qualität gibt!

## **Andreas H. (Sachsen)**

Die beiden Kurswochen waren sehr interessant, aber auch sehr anstrengend. Ich durfte eine ausgesprochen sympathische und offene Seminargruppe erleben.

Rhetorikübungen, Redeentwürfe, die Gestaltung einer Trauerfeier gehörten genauso zu Programm wie viele persönliche Gespräche zur Trauererfahrung der einzelnen TeilnehmerInnen. Zum Seminarangebot gehörten aber auch Filmbeiträge zu Trauerkultur, Bestattungswesen und zu verschiedenen Hintergrundthemen, um Trauernde besser wahrzunehmen.

In meiner gegenwärtigen Situation der beruflichen Neuorientierung waren die beiden Seminarwochen ausgesprochen hilfreich und konstruktiv. Ich danke Herrn Dr. Rostig sehr herzlich für die überaus kompetente Leitung des Seminars. Herrn Dr. Rostig ist es sehr gut gelungen, Stärken und Kompetenzen herauszuarbeiten und Entwicklungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Ebenso herzlich bedanke ich mich bei den anderen Teilnehmerinnen des Kurses für ihr Vertrauen, für die bereichernden Redebeiträge und für viele sehr fröhliche und frohmachende Stunden.



Nach der Trauerrede in der Kapelle